

## 成功大學

文字／陳筱君 攝影／陳俊傑

# 校友助攻育才，傳承前瞻創意望落地

龍年即將結束之際，力躍運動的教練們來到臺南市中西區五條港活動中心，為一群退休的長者們帶來歡樂。長者們隨著臺南出身的金曲歌王謝銘祐創作的〈快樂臺灣年〉，扭動上半身、搭配手部伸展，跳出歡樂的年節氣氛，笑得好開心。這群教練不僅讓銀髮族們在運動中感受到溫暖的新年祝福，更將這份歡樂帶往麻豆區銀髮健身俱樂部、善化區開元護理之家等嘉義、臺南百間機構，持續關懷長輩們的健康。

力躍運動創辦人陳良進是一位體適能教練，長期協助亞健康的長輩透過適當的訓練與飲食強化身體機能，他在成功大學醫學院老年學研究所就讀期間，與管理學院體育健康與休閒研究所和中正大學教育學院高齡教育研究所的夥伴組成新創團隊，希望在臺南建置銀髮族專屬的健身教練媒合平臺，推廣「預防勝於治療」的銀髮保健概念。

市場需求找出可獲利的商業模式。」新創加速中心葉明龍主任以力躍運動的成功案例表示：「中心提供資源協助團隊撰寫商業計畫、設計問卷，並與成大醫院復健部、物理治療中心、職能治療中心等單位合作，針對目標對象進行市場驗證。同時，我們也協助團隊鏈結醫學、體適能、照護等相關產業，推廣這個全新的創業概念，逐步陪伴團隊成長茁壯，形成現今<sup>7</sup>的規模。」

成大有許多具有創新概念發想的學生，也積極參與學校開設的相關課程，能夠進一步組隊接受產學創新總中心輔導撰寫募資計畫與商業企劃，參加校內創業競賽的團隊已值得讚許。在專案經理輔導與陪伴下成長茁壯，逐步參與創新創業實戰模擬學習平臺等外部競賽，最終脫穎而出獲得補助的例子也不少，然而像力躍運動這樣能夠走出校園、持續在市場上站穩腳步的創業團隊，實屬鳳毛麟角。

**無懼失敗再重來，跨域創業為長者顧健康**

成大產學創新總中心為成大校內執行專利、產學、技轉與新創業務的專責單位，旗下設有專責輔導與加速新創事業的新創加速中心，協助校園新創團隊發展至新創公司的各個里程。「學生團隊有了創業想法後，團隊必須定義這項服務的核心價值，針對

「這確實是很難得的案例，力躍第一次參與實戰模擬學習平臺時就獲十萬元補助，趁勝追擊參加『U-start 創新創業計畫』卻失敗收場，但團隊成員沒有放棄，中心與團隊溝通討論後，針對不足之處邀請業師進行輔導補強，隔年捲土重來，順利拿下『U-start 創新創業計畫』的補助，更榮獲社會企業績優團隊。」葉明龍主任相當肯定這群學生，他們一路走來面對許多未知的困



境，三位初始團隊成員迄今仍堅持理想向前邁進，不僅開設公司，成立銀髮族健身教練師資媒合平臺，更承接各種銀髮族健康促進活動、開發安全有效且有趣之課程，深入居家、社區與養護中心，用心照顧長者們的健康。

### 多元課程賦能師生，「鳳凰新創平台」助力創業熱情延續

成大每學年開設約三十門創新創業相關課程，並整合校內跨學院教學資源，全力協助具潛力的團隊，葉明龍主任說：

「綜合型大學是成大最大的優勢，透過整合各學院現有創業課程，讓不同領域背景的學生，均能建立專屬獨特的創新創業學習路徑。例如由法律學系教師以微學分方式提供短期課程，探討各新創領域涉及的不同面向專利智財等市場面法律問題，或者聘請業師開設工作坊或講座。另外也設置醫療創新微學程讓學生選修醫工系、生技系及不分系學程開設的相關課程，吸引來自不同專業背景的學生選修，上課名額很快就額滿。透過這種課程設計，學生不僅能獲得跨域知識，也較容易找到跨域組隊的夥伴。」

「創業」並非大學推動創新創業教育的最終唯一指標，創業團隊養成需要長時間培育及專業教練引導陪跑，成大更重視在培訓與執行的過程中，讓學生了解自己並學習團隊運作與實踐，未來不管是創業或進入新創領域，這段歷程都是未來職場上最佳養分。葉明龍主任指出，成大每年透過高教深耕計畫及創新創業課程、活動及工作坊等相關學習資源支持，約可培育出四十至五十組師生團隊，學生自組的團隊約占三分之二，「其中不乏相當具有前瞻性的題目或創意，但現在就業市場看好，尤其科技業的人才磁吸效應，使得許多學生畢業後直接投入就業市場，這些具前瞻性的題目後繼無人，等於放棄繼續研發或創業落地的機會，實在可惜。」

有鑑於此，在沈孟儒校長的支持下，由多位校友共同發起「鳳凰新創平台」，除了以自身經驗輔導新創團隊之外，也希望透過校友的資金和資源挹注，傳承具有前瞻性的創意，即使團隊中有部分成員畢業或無意繼續研究，也能繼續開發，實踐創新、創意落地的可能性，更重要的是，以打造成大新創生態圈為目標，吸引更多教師、業師投入新創教育，培養學生創新創業能力，深化團隊執行力，為臺灣產業注入創新能量。